

Trainingsschema BC Shooters seizoen 2010-2011
--

MAANDAG – Sporthal De Kuil

Tijd	Veld 1	Veld 2	Veld 3
17.00-18.15	JU18	MU14	XU12
18.15-19.30	MU16	MU12	JU12
19.30-21.00	MU20	H2 + trimmers	D2
21.00 -22.30	D1	H1	H1

Tijdens schoolvakantie(s) trainen vlgns aangepast schema:

Tijd	Veld 1	Tijd	Veld 2
19.30-21.00 uur	D2/MU20	19.30-21.00 uur	H2 + trimmers
21.00-22.30 uur	D1	21.00-22.30 uur	H1

Woensdag – Sporthal De Stormvogel – SV Spakenburg

Tijd	Veld 1	Tijd	Veld 2
17:30 - 18:30 uur	JU16-2	18.00-19.15 uur	JU20
18.30 - 19.30 uur	XU12	19.15 -20.30 uur	DS2

DONDERDAG – Sporthal De Toekomst – V.V. IJsselmeervogels

Tijd	Veld 1	Veld 2
18.15-19.30 uur	MU16 bolwerk	MU16
19.30-21.00 uur	H1	D1

VRIJDAG – Sporthal De Kuil

Tijd	Veld 1	Veld 2	Veld 3
16.00-17.00 uur		Bambino's	MU14
17.00-18.15 uur	JU12	MU12	JU16-2
18.15- 19.45 uur	JU18	JU16 bolwerk	JU16 bolwerk
19.45-21.00 uur	H2 + trimmers	MU20	JU20

Tijdens uitwijk vrijdagen trainen vlgns aangepast schema

Tijd	Veld 1	Veld 2	Veld 3
16.00-17.00 uur		Bambino's	MU14
17.00-18.00 uur	JU12	MU12	JU16-2
18.00-19.00 uur	JU18	MU20	JU20
Stormvogel			
19.30-21.00 uur	H2 + trimmers	JU16 bolwerk	JU16 bolwerk

Opmerkingen:

- tijdens schoolvakanties wordt er getraind vanaf **18.15 uur**.
- op **11 vrijdagen** wordt er in de Kuil getraind tot 19.00 uur. Data worden nog bekend gemaakt. H2/Trimmers + JU16 bolwerk kijken dan uit naar De Stormvogel van 19.30 tot 21.00 uur

TC kader BC Shooters – seizoen 2009-2010

Team	Ma Trainer	Wo Trainer	Do Trainer	Vr Trainer	Coach
H1	Jan Bos		Jan Bos		Jan Bos
H2	geen			geen	
JU20		Bob Autar		Bob Autar	Bob Autar
JU18	Cor Heinen			Cor Heinen + Raoul Heinen	Cor Heinen
JU16-1				Bert Soetekouw	Bert Soetekouw
JU16-2		Rene Poort		Rene Poort	Sophia vd Dikkenberg
JU12	Jasmijn Ruizendaal			Richard van Lingen	Jasmijn en Richard.
XU12	Bram Kornet	Bram Kornet			Bram Kornet
D1	Ruud Beukers Gwendy Korlaar		Ruud Beukers		Ruud Beukers
D2	Dennis Mooibroek	Dennis Mooibroek			Dennis Mooibroek
MU20	Simone Marchal			Simone Marchal	Simone Marchal
MU16	Gerda Heinen		Gwendy Korlaar		
MU14	Alinda Koelewijn			Alinda koelewijn	Alinda Koelewijn
MU12	Chantal Heinen			Chantal Heinen	Chantal Heinen
Bambino's				Mieke Bonneveld Irene van Eersel	

16aug/RB